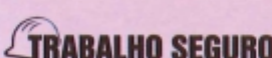

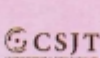


OUTUBRO ROSA

CAMPANHA MUNDIAL DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA



UMA CAMPANHA PELA VIDA DAS MULHERES

Apoio   

UMA CAMPANHA PELA VIDA DAS MULHERES

Para entender melhor o que é o câncer de mama e qual a melhor forma de vencê-lo, leia, reflita e passe as informações para outras mulheres.

1. O QUE É O CÂNCER DE MAMA?

É resultado do crescimento descontrolado de algumas células do nosso corpo, que começam a se multiplicar sem parar e formam o tumor maligno. Se a doença demora para ser descoberta e tratada, esse tumor cresce cada vez mais e pode levar a pessoa à morte.



2. APARECE SÓ EM MULHERES MAIS VELHAS?

Não. Ele atinge principalmente mulheres acima de 40 anos, mas também pode aparecer nas mais jovens. As mulheres entre 50 e 60 anos são as mais atingidas.

3. SE UMA MULHER NA FAMÍLIA TEVE A DOENÇA, TODAS TERÃO?

As chances são maiores, por isso o cuidado deve ser redobrado. Especialmente se for irmã ou mãe e a doença tiver aparecido antes dos 50 anos. Mas não quer dizer que basta isso para se ter câncer de mama. Aliás, a maioria dos casos é de mulheres que nunca souberam de câncer na família.

4. TEM CURA?

Sim, mas fica mais difícil quanto mais demora o diagnóstico e o início do tratamento. O câncer de mama tem 95% de chance de cura se descoberto no início.

5. COMO SE DESCOBRE NO INÍCIO?

Principalmente com a mamografia, que consegue descobrir tumores mesmo quando ainda são muito pequenos. É um exame que faz um raio X das mamas, posicionando-se entre duas placas.

6. A MAMOGRAFIA DÓI?

Pode causar algum incômodo em mulheres com maior sensibilidade, mas é totalmente suportável. O melhor é sempre fazer o exame uma semana depois da menstruação.

7. TODA MULHER TEM QUE FAZER?

Sim, mas é o médico que determina quando é o momento para começar a fazer o exame como rotina. A doença atinge principalmente mulheres entre 50 e 69 anos, mas o SUS garante mamografia gratuita para todas as mulheres a partir de 40 anos. Vale lembrar que, quando a mulher está dentro de um grupo de risco, deve começar a fazer o exame ainda mais cedo. Por isso, é importante conversar com seu médico e receber todas as orientações.

8. QUAIS OS SINAIS DA DOENÇA?

O câncer pode não dar sinal nenhum no início, por isso é importante ter os exames de rotina em dia. Com o desenvolvimento da doença, o sinal externo que mais aparece é o caroço nas mamas ou nas axilas. Além disso, a pele e o formato das mamas podem mudar ou o bico soltar uma secreção.

9. DÁ PARA EVITAR?

Ter hábitos saudáveis e cuidar da qualidade de vida ajuda muito. Mas, ainda assim, a doença pode aparecer. Na verdade, basta ser mulher para ter uma chance razoável. Para se ter ideia, 1 em cada 8 mulheres terá câncer de mama em alguma fase da vida.

10. O QUE AUMENTA AS CHANCES DE TER A DOENÇA?

Menstruar antes dos 12 anos ou chegar à menopausa depois dos 55 aumenta as chances. Alguns estudos também mostram que há maior risco quando a mulher não teve filhos, engravidou pela primeira vez após os 30 anos ou é obesa.

**1 em cada 8 mulheres
terá câncer de mama em
alguma fase da vida.**

**Busque orientação
médica.**

Faça a mamografia.

Proteja-se!



Os casos de incidências de câncer de mama aumentam pois o estilo de vida da sociedade mudou muito nas últimas décadas, e as mulheres, em especial, passaram a sofrer mais com estresse e hábitos prejudiciais à saúde, como fumar e consumir bebidas alcoólicas em excesso.

Além disso, ter filhos ou amamentar já não é desejo de todas. Vale lembrar que fatores externos, como uma maior exposição a poluentes, também podem influenciar no aumento dos casos de câncer em geral.

Realização



Apoio

